

**Nieuwsbrief | winter 2023****Weer volop leesvoer in de nieuwste Voor elkaar!**

Hij is er: de tweede editie van ons online magazine. Dit magazine is speciaal voor jou en je naasten. Met ervaringsverhalen en artikelen over onderwerpen die je raken.

In deze editie vertelt Carlo Schippers hoe het platform PatiëntenBegrijpen bijdraagt aan betere communicatie tussen behandelteams en mensen met darmkanker. En daarmee aan een betere behandeling. Drie deskundigen geven je waardevolle tips om die uitputtende vermoeidheid waarmee je kunt kampen, aan te pakken of ermee om te gaan. Lola vertelt waarom zij niet nog meer ingrijpende behandelingen wil én hoe ze omgaat met het feit dat ze niet meer beter wordt. En we behandelen de vraag: hoe vertel ik mijn kinderen dat ik kanker heb? Psycholoog Mahmoed van het Helen Dowling Instituut legt uit.

[Veel leesplezier!](#)**Maakt de geur van eten je misselijk?**

Smaakt niets je meer, of is je mond zo gevoelig dat eten lastig gaat? Maar liefst twee van de drie mensen hebben last van deze bijwerkingen van chemotherapie. Ook bestraling kan gevolgen hebben. Chefkok en smaakexpert Eric-Jan de Smaakman treft maar al te vaak mensen met kanker die in tranen uitbarsten als het over eten gaat. "Goede voeding is zó belangrijk. Om te herstellen, maar ook om te genieten." De GPS-methode noemt Eric-Jan zijn manier om dit doel te bereiken. "GPS staat voor Geur, Prikkeling en Smaak, en helpt je om de route naar een smakelijke maaltijd te vinden."

[Zo krijgt je eten weer smaak!](#)**Donateurs bedankt!**

Door het jaar heen ontvingen we diverse donaties. Met deze bijdragen ontwikkelen wij projecten zoals ons online magazine 'Voor elkaar' en het nazorgprogramma 'Sterk na Darmkanker'. Doneren kan op verschillende manieren. Dit kan eenmalig, maandelijks of jaarlijks. Met jouw financiële steun kunnen wij ons blijven inzetten voor een optimale kwaliteit van leven en zorg voor mensen die getroffen zijn door darmkanker. Steun jij Stichting Darmkanker, zodat we ook in 2024 mooie en belangrijke dingen kunnen maken en organiseren? Doneer dan via de knop. Onze dank is groot!

[Ja, ik steun Stichting Darmkanker](#)**Stichting Darmkanker is er voor jou**

De wereld van jezelf kwijt zijn. De wereld van één grote waas. De wereld van grotere gevolgen dan je dacht. Dat is de wereld van 1 op de 2 Nederlanders die te maken krijgt met kanker. De kankerpatiëntenorganisaties bieden houvast. Hoe? Dat laat de campagne 'De wereld van' zien. We nemen je mee in de werelden van Cherine, Berit, Jomaro, Karel, Nzinga en Mick. Echte mensen met echte verhalen over de impact van kanker op hun leven. Vanaf deze maand zie en hoor je hen op de radio, online én op tv in een gezamenlijke campagne van 21 verschillende kankerpatiëntenorganisaties waaronder Stichting Darmkanker. Dat de wereld van kanker voor iedereen anders is, weten wij als geen ander. Stichting Darmkanker maakt zich sterk voor alle mensen die leven met darmkanker, of de gevolgen daarvan.

**'Dankzij studies als deze leef ik nog!'**

De kans dat Theo de 50 zou halen, was 7%. Een boodschap die hard binnenkwam. Hij had 'bad luck' zoals hij het zegt. Pech dat hij deze ziekte kreeg, geluk dat hij een behandeling kreeg die toen, in 2014, alleen nog binnen experimentele onderzoeken werd gedaan. "Als ik alleen de standaard behandelingen had gehad, was ik overleden. Maar ik leef en ben zelfs schoon." Daarom doet hij mee aan de onderzoeken van PLCRC.

[Lees het verhaal van Theo](#)**Kom jij stage bij ons lopen?**

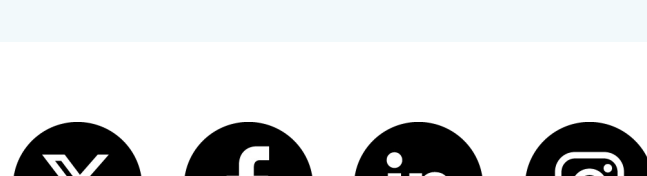
Gezocht: een leer- en nieuwsgierige stagiair met hart- en mensengierige content creator creëer je content voor onze kanalen, help je mee met acties en campagnes en bedenk je strategieën om onze impact te vergroten. Benieuwd? Bekijk de vacature en solliciteer. Heb je een dochter of kleinzoon die een communicatie-opleiding volgt en op zoek is naar een leuke afwisselende stage in een gezellig & dynamisch team? Stuur de vacature dan door!

[Bekijk de vacature](#)**Fijne feestdagen en mooi 2024!**

We eindigen het jaar met leuk nieuws: in januari start onze nieuwe collega Irma Hoogenboom als belangenbehartiger bij Stichting Darmkanker. Een nieuw gezicht dus op onze jaarlijkse kerstkaart! Alle medewerkers van ons landelijk bureau wensen je hele fijne kerstdagen en een mooie jaarwisseling!

Wil je contact opnemen met Stichting Darmkanker?

Wij zijn je graag van dienst!

[Contact](#)

Zorgen voor elkaar