



**Stichting
Darmkanker | NL**
Zorgen voor elkaar

Steun ons

Nieuwsbrief | juli 2023



'Ik voelde me geleefd door de behandelingen. Tot ik besloot te sporten'

Begin 2019 bleek Hilbrand (45) een kwaadaardige tumor in zijn endeldarm te hebben. Daags voor de operatie liep hij nog een lange tocht over de Utrechtse Heuvelrug. Hoe anders was het toen hij na 2 weken ziekenhuis weer thuiskwam. 'Ik had het gevoel dat ik werd geleefd en voelde weinig controle. Totdat ik besloot meer te gaan sporten.'

'Niet alleen voelde ik me fysiek steeds sterker, sporten bleek een baken van rust tijdens het behandeltraject. Een moment waarop ik 'gewoon' even met mezelf bezig was. Een moment waarop alle vragen automatisch naar de achtergrond verdwenen, bijvoorbeeld als ik me focuste op de beste route naar boven op de klimwand.'

Lees nu de column van Hilbrand



Kom je ons team versterken?

Draag jij Stichting Darmkanker een warm hart toe? En ben jij zelf geconfronteerd met darmkanker en wil jij je ervaring inzetten om de zorg en kwaliteit van leven van mensen die met darmkanker te maken krijgen te verbeteren? Wij zoeken een betrokken en communicatief sterk bestuurslid! Bekijk de vacature en reageer voor 7 juli.

Bekijk de vacature



Waar liggen jouw behoeften?

'Ook in het controletraject houdt de ziekte je bezig,' aldus onderzoekers Kelly en Esmee van het Erasmus MC. Zij onderzoeken de kwaliteit van leven van mensen na de behandeling voor dikke darmkanker. 'We gaan een platform ontwikkelen om mensen in het controletraject te ondersteunen. Zit (of zat) jij in deze fase en wil jij helpen dit doel te bereiken?'

Vul de vragenlijst in



'Laat je nou je zieke vader de tafel afruimen?'

'Er is niets om je zorgen over te maken,' vond de huisarts van Bas (47). De tumor in Bas' darmen was zó groot dat hij de colonscopie bemoeilijkte. "Toch ben ik de dag na de diagnose gewoon gaan skiën met een vriend."

Bas' nuchterheid sleepte hem door het zware proces heen. "Ik wilde mijn vrouw en mijn kinderen laten zien dat je niet altijd doodgaat aan kanker. Ik ging gewoon werken en sporten, net als altijd. En we hebben de humor er wel in gehouden hoor. Nog lang heb ik misbruik van mijn ziekte gemaakt, met grappen als 'ik mag van de dokter niet stofzuigen hoor!' en 'laat je nou je zieke vader de tafel afruimen?'"

Lees hier het verhaal van Bas



Fiets mee met peloton Darmkanker

Op 9 september 2023 is de nieuwe editie van de Zuiderzee Klassieker van de Maag Lever Darm Stichting. Met de Zuiderzee Klassieker staan we op de pedalen om zoveel mogelijk geld ophalen voor spijsverteringsziekten. Doneer of sluit je aan bij het peloton Darmkanker!

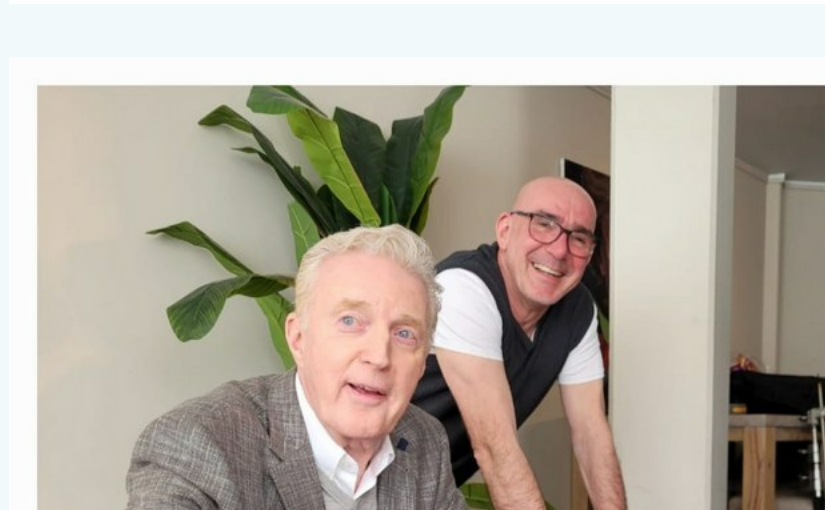
Ik fiets mee



Deelnemers gezocht voor onderzoek

Het Amsterdam UMC is een onderzoek gestart voor mensen met dikke darm- of endeldarmkanker met uitzaaiing in de lever die na behandeling (met verhitte of een operatie) weer terug zijn gekomen. Voor dit onderzoek zijn zij op zoek naar mensen die mee willen doen. Is dit misschien iets voor jou? Klik dan hieronder voor meer informatie en overleg met je arts.

Klik voor meer informatie



André van Duin voor Stichting Darmkanker

We hebben mooi nieuws van behind-the-scenes! In samenwerking met PatiëntenBegrijpen maken wij video's van mensen die de diagnose darmkanker hebben gekregen, op weg te helpen in het woud van onderzoek en behandelingen. André van Duin heeft onlangs een video opgenomen met een aantal belangrijke tips én om mensen een hart onder de riem te steken. Een tijdje terug lanceerden we de eerste set van video's over het zorgpad Colorectaal. De video's geven begrijpelijke informatie over het zorgpad. Samen beslissen start immers met een goed voorgelichte patiënt!

Bekijk de eerste 5 video's

ÉCHT DE SJAAK!



Een boek voor ongeneeslijk zieke mannen en de mensen om hen heen.
Wat maken zij mee?
Wat houdt hen bezig?

AnderZ

Kasper Klaarenbeek

Koop het boek

Leestip: Écht de Sjaak!

Wanneer Kasper kanker krijgt, ontdekt hij dat mannen anders omgaan met ziek-zijn en emoties dan vrouwen. Met zijn boek Écht de Sjaak helpt Kasper andere ongeneeslijk zieke mannen om in verbinding te blijven met de mensen om hen heen. In het boek geeft hij veel handvatten, praktische tips en herkenbare ervaringsverhalen.

Ongeneeslijk ziek zijn gooit je hele leven overhoop. Hoe ga je om met het feit dat je niet meer beter wordt? Hoe praat je erover? Je wordt geconfronteerd met levensvragen waar je – waarschijnlijk – nog nooit bij stilgestaan hebt. Kortom: er ligt veel op je bordje als je echt de Sjaak bent.

Wil je contact opnemen met Stichting Darmkanker?

Wij zijn je graag van dienst!

Contact



Zorgen voor elkaar

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens](#) inzien en wijzigen.

Voor een goede ontvangst voegt u info@darmkanker.nl toe aan uw adresboek.