Bijwerkingen bij kankermedicijnen

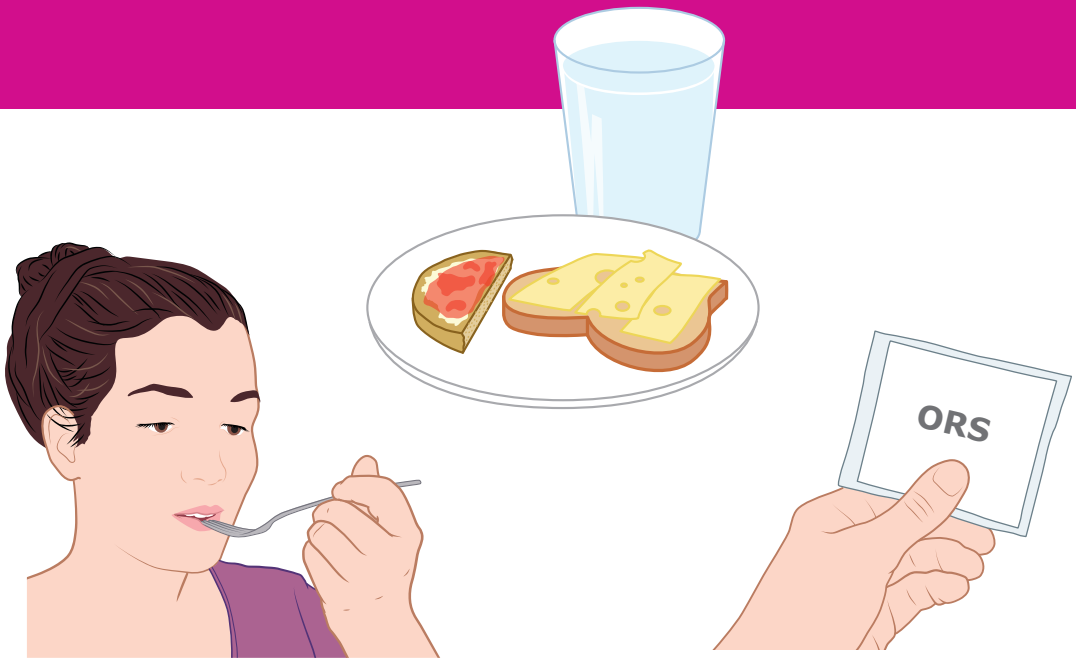
Diarree

Je gebruikt kankermedicijnen

Je kunt last krijgen van diarree.
Soms begint de diarree meteen na het slikken van de medicijnen.
Soms begint de diarree later.
Sommige mensen hebben veel last van diarree.
Andere mensen hebben er weinig last van.

Klachten bij diarree

- Je poep is heel dun.
- Je moet vaak poepen, soms meer dan vier keer per dag.
- Soms zit er slijm of bloed bij de poep.
- Je kunt je poep niet ophouden.
- Je hebt buikpijn of darmkrampen.
- Je hebt dorst.
- Je hebt minder zin in eten.



Deze tips helpen als je last hebt van diarree:

- Drink twee liter vocht per dag.
  Denk aan water, thee, limonade en bouillon.
- Gebruik ORS tegen diarree.
  Dit kun je kopen bij de apotheek of de drogist.
- Drink liever geen alcohol, koffie, sinaasappelsap of priklimonade.
- Eet liever geen vet eten.
  Denk aan varkensvlees, lamsvlees of roomsausjes.
- Eet liever geen ui, prei, grof gesneden rauwkost, kool of grof volkorenbrood.
- Eet kleine beetjes.
- Kauw het eten goed.
- Neem wat extra zout in het eten.

Neem contact op met de dokter of verpleegkundige uit het ziekenhuis als de diarree erger wordt.
Zij kunnen ook advies geven over hoe jij je eten kan veranderen.

Dit kan de dokter doen.

De dokter geeft je tips als de klachten niet weg gaan of erger worden.

Soms verandert de dokter de hoeveelheid medicijn.

Of de dokter geeft een ander medicijn.

Soms geeft de dokter een medicijn tegen diarree.

Of de dokter stuurt je door naar een diëtist.

Ook kan de dokter je helpen als je incontinentie materiaal nodig hebt.

Ga altijd naar de dokter of verpleegkundige als de klachten niet weggaan.

Wil je meer weten over bijwerkingen na kankermedicijnen?

Kijk op www.darmkanker.nl

in samenwerking met

Stichting Darmkanker | NL
Zorgen voor elkaar

ABIC

NORDIC PHARMA

TEY/2021/58