



**Stichting
Darmkanker | NL**

Zorgen voor elkaar

[Steun ons](#)



Nieuwsbrief | zomer 2026

Grote verschillen in begeleiding en (na)zorg tussen ziekenhuizen

De behandeling zit erop. Maar voor veel mensen begint daarna een nieuwe periode waarin zij moeten omgaan met de gevolgen van darmkanker.

Uit onderzoek van Stichting Darmkanker blijkt dat er grote verschillen zijn in de begeleiding en nazorg tussen ziekenhuizen. Terwijl goede nazorg juist zo belangrijk is bij het herstel en het opnieuw oppakken van het dagelijks leven.

“Begeleiding in herstel en nazorg is niet goed geregeld in Nederland. De patiënt wordt te vaak aan zijn lot overgelaten,” zegt Jan Hobbelen, directeur van Stichting Darmkanker.

Daarom pleiten wij ervoor om deze nazorg samen met de eerste lijn beter te organiseren. “Het zou mooi zijn als de patiënt een ‘recept voor nazorg’ meekrijgt en die begeleiding vervolgens dichtbij huis krijgt,” aldus Hobbelen.

Lees meer over ons onderzoek en onze oproep voor betere nazorg via onderstaande knop.

[Meer over het onderzoek](#)



'Hoe pakken wij intimiteit weer op?'

Na een behandeling voor darmkanker kan intimiteit ineens ingewikkeld voelen. Je lichaam is veranderd, je energie is anders en misschien voel je onzekerheid over littekens of lichamelijke klachten.

Toch kan juist na alles wat je hebt meegemaakt de behoefte aan nabijheid en verbinding groot zijn. Maar hoe vind je elkaar daarin weer terug?

Relatie- en gezinstherapeut Fieneke Brons van het Helen Dowling Instituut vertelt in Voor elkaar hoe je samen opnieuw kunt ontdekken wat fijn voelt. Van open gesprekken voeren tot ruimte maken voor nieuwe vormen van intimiteit.

[Lees de tips van Fieneke](#)



Handige informatie voor jou en je naasten

Op zoek naar betrouwbare informatie over darmkanker? In onze webshop vind je verschillende folders, brochures en praatkaarten die je kunnen helpen bij je vragen.

Van **Feiten & Fabels over darmkanker** tot praktische hulpmiddelen zoals de **Darmkanker App** en de **Waaier met ondersteuning voor patiënten en naasten**. Ook vind je er onze special **Behandeling op Maat**, met persoonlijke verhalen en duidelijke uitleg over behandelingen.

Je kunt alle folders gratis downloaden of bestellen, zodat je de informatie rustig kunt nalezen wanneer het jou uitkomt.

[Bekijk de webshop](#)



Niet volproppen, wel voeden

Een grote operatie vanwege darmkanker kan veel vragen oproepen. Hoe zorg je goed voor jezelf in de periode ervoor?

Oncologiediëtist Herma ten Have begeleidt mensen zoals Marijke, die sterker de operatie in wil gaan maar onzeker is over wat ze moet doen.

In haar column in ons magazine Voor elkaar vertelt Herma waarom goed voorbereiden niet betekent dat je jezelf moet dwingen om meer te eten. Het gaat om je lichaam gericht voeden, je spierkracht behouden en keuzes maken die bij jou passen.

“Je hoeft je lichaam alleen te voeden, niet te forceren.”

[Lees de column van Herma](#)



“Ik wil bijdragen aan een betere toekomst voor andere patiënten”

Paul van Rijn kreeg op 49-jarige leeftijd de diagnose darmkanker. Na een intensief behandeltraject met bestralingen, chemotherapie en operaties gaat het inmiddels goed met hem. Toch merkte hij: de weg stopt niet na de behandeling.

“Na je behandeling ben je misschien kankervrij, maar daarna moet je uitvinden hoe je je weer écht beter gaat voelen.”

Daarom zet Paul zich nu in als vrijwilliger voor Stichting Darmkanker én doet hij mee aan PLCRC. Door zijn medische gegevens, ervaringen en vragenlijsten beschikbaar te stellen voor onderzoek, helpt hij mee aan betere behandelingen en meer aandacht voor kwaliteit van leven.

Lees het verhaal van Paul en ontdek hoe jij ook kunt bijdragen aan de zorg van de toekomst.

[Lees het verhaal van Paul](#)



Voorbereid en fit je operatie in

De diagnose darmkanker zet je leven op zijn kop. Tijdens en na de behandeling kunnen er veel vragen en onzekerheden zijn. Hoe ga je om met vermoeidheid, angst of de gevolgen van behandelingen? En hoe pak je het dagelijks leven weer op?

Het veerkrachtprogramma **Sterk na Darmkanker** helpt je om hiermee om te gaan. Met praktische oefeningen, informatie van deskundigen en ervaringen van anderen krijg je handvatten om meer rust en vertrouwen te ervaren.

Deelname aan het online programma is gratis. Wil je extra ondersteuning? Dan kun je ook kiezen voor persoonlijke coaching.

Ontdek wat Sterk na Darmkanker voor jou kan betekenen en meld je aan.

[Start nu gratis met het programma](#)

Wil je contact opnemen met Stichting Darmkanker?

Wij zijn je graag van dienst!

Contact



Zorgen voor elkaar

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u info@darmkanker.nl toe aan uw adresboek.