



**Stichting
Darmkanker | NL**

Zorgen voor elkaar

Steun ons

Samen aandacht voor darmkanker



Nieuwsbrief | voorjaar 2026

Dit was Darmkankermaand maart

Maart stond in het teken van extra aandacht voor darmkanker. Dankzij het bevolkingsonderzoek, dat sinds 2014 loopt, wordt de ziekte steeds vaker vroeg ontdekt. Steeds minder mensen krijgen de diagnose in een vergevorderd stadium, wat hoopvol nieuws is. Daarom blijven we ons samen met onze partnerorganisaties inzetten voor onderzoek, vroege opsporing en voorlichting, zodat nog meer mensen op tijd geholpen kunnen worden.

We deelden daarom het verhaal van Anita, die langere tijd klachten had voordat bij haar darmkanker werd ontdekt. Haar ervaring benadrukt hoe belangrijk het is om signalen serieus te nemen en er op tijd iets aan te doen.

Ook waren we te zien met onze televisiespot op Socutera! Met deze spot laten we zien wat Stichting Darmkanker doet en hopen we iedereen te bereiken die met darmkanker te maken krijgt – direct of als naaste. Heb je 'm voorbij zien komen?

Het hoogtepunt van de maand was onze bijeenkomst op 30 maart. Zo'n 200 patiënten, naasten en zorgprofessionals kwamen samen voor inspiratie, ervaringsverhalen en praktische tips. Veel dank aan iedereen die aanwezig was – samen maken we écht verschil!



'Door om te denken verdween het zwaard boven mijn hoofd naar de achtergrond'

"Al twee jaar had ik bloed in mijn ontlasting. En al twee jaar wimpelde mijn huisarts me af: het kwam vast door aambeien. Natuurlijk stak ik ook een beetje mijn kop in het zand. Ik werkte in de thuiszorg en kende zoveel mensen met dezelfde klachten, en die zijn heel gelukkig oud geworden.

En toen ik zo moe werd dat fietsen amper ging, kocht ik een elektrische fiets. Tot ik een cliënt aan het helpen was in de badkamer, en dubbelklapte van de buikpijn. Ik bleek endeldarmkanker in een vergevorderd stadium te hebben."

Het verhaal van Anita lees je nu verder via onderstaande knop.

[Lees verder](#)



Online bijeenkomst: deel je vragen over darmkanker

Heb je vragen of zorgen over darmkanker? Of wil je gewoon praten met iemand die begrijpt wat je doormaakt?

Sluit aan bij onze kleine, persoonlijke online bijeenkomst via Teams (maximaal 8 deelnemers). Samen met ervaringsdeskundigen Jimlee Honkoop en Pierre Rorijs kun je ervaringen delen, vragen stellen en steun vinden.

Wanneer? Dinsdag 14 april 2026.

Hoe laat? Van 19:00 tot 20:30 uur.

Meld je vóór 9 april aan – er zijn nog enkele plekken beschikbaar! Klik op de knop hieronder voor alle info en aanmelden.

[Ik ben erbij!](#)



Goed voorbereid met Behandeling op maat

Het moment waarop je te horen krijgt dat je darmkanker hebt, kan overweldigend zijn. Welke behandelingen zijn mogelijk? Welke vragen stel je aan je arts?

In onze special **Behandeling op maat** vind je persoonlijke verhalen, praktische tips en duidelijke uitleg die jou helpen om goed voorbereid het gesprek met je behandelaar

aan te gaan.

Bestel je gratis exemplaar nu via de knop!

[Bestel gratis magazine](#)



Wat een bijzondere middag op 30 maart!

Ongeveer 200 mensen – patiënten, naasten en zorgprofessionals – kwamen samen voor onze bijeenkomst over darmkankerzorg. Het was een middag vol herkenning, inspiratie en tips, met een fijne sfeer. Van ervaringsverhalen tot de nieuwste inzichten over persoonlijke behandeling en veerkracht na darmkanker: er was veel te leren én te delen.

Aan alle deelnemers, naasten, sprekers én onze partners Oncomid en PLCRC: enorm bedankt voor jullie komst, openheid en betrokkenheid. Wat een bijzondere afsluiter van darmkankermaand maart! We hopen jullie natuurlijk volgend jaar weer te zien.

Bekijk onze agenda voor komende bijeenkomsten via de knop hieronder.

[Agenda bekijken](#)



Voorbereid en fit je operatie in

Fit voor elkaar – de nieuwste editie van Voor elkaar, het online magazine van Stichting Darmkanker, is live! Deze editie, in samenwerking met Fit4Surgery, staat helemaal in het teken van fitter worden vóór een operatie.

Een diagnose darmkanker zet je wereld op z'n kop. Door je goed voor te bereiden – fysiek én mentaal – pak je de regie terug en vergroot je de kans op een sneller en sterker herstel. In deze special vind je praktische tips, een helder 5-stappenplan, persoonlijke verhalen zoals dat van Bert, én inzichten van zorgprofessionals en ervaringsdeskundigen.

Klik op de knop hieronder en ontdek Fit voor elkaar!

[Lees het online magazine](#)

Wil je contact opnemen met Stichting Darmkanker?

Wij zijn je graag van dienst!

[Contact](#)



Zorgen voor elkaar

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).
U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).
Voor een goede ontvangst voegt u info@darmkanker.nl toe aan uw adresboek.