

# Voor betere zorg en levenskwaliteit bij darmkanker

---

Jaarplan

2026



Stichting  
Darmkanker | NL

Zorgen voor elkaar



# Wij zijn Stichting Darmkanker

De patiëntenorganisatie voor mensen met darmkanker



**80.000**

Nederlanders lijden onder darmkanker



Meer dan 80.000 Nederlanders hebben darmkanker of leven met de gevolgen ervan. Ook partners, kinderen en andere dierbaren ervaren de gevolgen van deze ziekte.

Elk jaar worden 12.000 mensen met de diagnose geconfronteerd. Jaarlijks sterven er 4.500 mensen aan darmkanker. En 75% van de mensen die het overleven, ervaren jaren later nog steeds de gevolgen ervan zoals vermoeidheid, concentratieproblemen en de angst dat de kanker terugkeert. Het is een verwoestende ziekte die je leven op zijn kop zet.

Daarom is Stichting Darmkanker er. We zijn de plek voor alle mensen met darmkanker en zij die moeten leven met de gevolgen ervan. Ook maken wij ons hard voor vroegtijdige opsporing en betere darmkankerzorg.

# Onze missie

Stichting Darmkanker zet zich in voor een optimale kwaliteit van leven en zorg voor alle mensen met darmkanker en zij die moeten leven met de gevolgen ervan.



Van diagnose  
tot behandeling

Van herstel tot  
leven met de  
gevolgen ervan

En óók als  
geen genezing  
mogelijk is

Onze missie is dat iedere darmkankerpatiënt de juiste behandeling krijgt én een lang(er) en beter leven heeft.

# Zorgen voor elkaar

Stichting Darmkanker vindt het belangrijk dat mensen, gegeven de omstandigheden, zo optimaal mogelijk kunnen meedoen met de maatschappij.

Het belang van de patiënt moet daarom meer voorop staan in de afspraken tussen overheid, verzekeraars en zorgaanbieders. Nu wordt te vaak gedacht óver de patiënt in plaats van mét de patiënt. Wat is belangrijk voor de patiënt en het leven dat hij of zij leidt? Wat heeft hij of zij nodig, tijdens en ná de behandeling?

En wat doen we om te zorgen dat we darmkanker kunnen voorkomen of zo vroeg mogelijk kunnen opsporen?



# Wat doet Stichting Darmkanker?

## Belangenbehartiging

- Belangenbehartiging voor goede darmkankerzorg.
- Adviseren Gezondheidsraad en politiek over verlagen leeftijdsgrens bevolkingsonderzoek darmkanker.
- Adviseren Zorginstituut Nederland over vergoeding van prehabilitatie- en revalidatieprogramma's.
- Participatie in onderzoek: van advies over richtlijnen tot meedenken bij onderzoeksaanvragen.

## Informatievoorziening

- Via onze website [darmkankernl.nl](http://darmkankernl.nl), besloten Facebookgroepen, socialmediakanalen, Darmkanker app en digitale magazine Voor elkaar.
- Videovoorlichting over onderzoeken en behandelingen via ons platform [www.mijnzorgvideo.nl](http://www.mijnzorgvideo.nl).
- Organiseren van bijeenkomsten (landelijk en regionaal i.s.m. ziekenhuizen).

## Lotgenotencontact & coaching bij leven met darmkanker

- Contactgroep voor lotgenotencontact en een helpdesk.
- Begeleiding voor mensen die geraakt zijn door darmkanker m.b.v. ons coachingsprogramma Sterk na Darmkanker.
- In ziekenhuizen en inloophuizen.

# Strategisch Meerjarenplan 2025-2030

## Onze doelen

1

We komen op voor de **belangen** van alle mensen die geraakt worden door darmkanker en hun naasten. We dwingen daarbij goede en toegankelijke darmkankerzorg af met focus op de kwaliteit van leven. En we versterken de positie van de darmkankerpatiënt in de maatschappij door aandacht te vragen voor preventie en het inzicht in de ziektelast te vergroten - inclusief de impact die dat heeft op participatie.

2

We zetten onze **ervaringsdeskundigheid** in om mensen te ondersteunen bij het weer oppakken van hun leven. We delen daarbij ervaringen en bieden lotgenotencontact en persoonlijke coaching aan. Zo begeleiden wij mensen met of na darmkanker bij de uitdagingen in hun leven.

3

We zorgen voor betrouwbare en toegankelijke **informatie** voor darmkankerpatiënten en hun naasten. Ook delen wij onze kennis met zorgprofessionals om de zorg nog patiëntgerichter te maken.

4

We werken aan **groei en ontwikkeling** van onze stichting door het verstevigen van de relatie met onze samenwerkingspartners en het aantrekken van nieuwe donateurs en fondsen.

## Doel 1

### Jaarplan 2026

# Opkomen voor de belangen van mensen met darmkanker en hun naasten

#### Ons jaarplan voor 2026

1. Samen met partners de lobby voor de leeftijdstijdsverlaging naar 50 jaar voor deelname aan het bevolkingsonderzoek darmkanker voortzetten middels het beïnvloeden van de politiek, de publieke opinie en de overheid.
2. In samenwerking met het oncologisch werkveld inzicht verkrijgen in de organisatie en kwaliteit van oncologische netwerkzorg. Dit doen we door in gesprek te gaan met de oncologische netwerken, de in 2025 uitgezette uitvraag te analyseren en een seminar in darmkankermaand maart voor patiënten te organiseren.
3. Beoordelen van een twintigtal aanvragen voor ondersteuning en/of participatie in onderzoek (Team PPO).
4. Samen met partners lobbyen voor het opnemen van leefstijl als standaard onderdeel van de oncologische behandeling.
5. Vanuit het Federatief Samenwerkingsverband Patiëntenorganisaties Buikaandoeningen (FSPB) in gesprek gaan met beleidsbepalende instanties om hen de impact van het leven met een MDL-aandoening mee te geven, zodat er meer rekening mee wordt gehouden bij o.a. beleidskeuzes.
6. Samen met partners lobbyen voor een passende vergoeding voor prehabilitatie en revalidatie programma's. Tevens werken aan de verdere uitrol en landelijke bekendheid en beschikbaarheid van deze programma's.

## Doel 2

### Jaarplan 2026

Vanuit onze ervaringsdeskundigheid ondersteunen wij mensen bij het oppakken van hun leven

#### Ons jaarplan voor 2026

1. Stichting Darmkanker promoten bij verpleegkundigen, ziekenhuizen en inloophuizen zodat zij darmkankerpatiënten en naasten actief verwijzen naar de stichting. Dit doen we door bijeenkomsten, presentaties en campagnes te organiseren.
2. Het opzetten van een online inloopsprekkuur voor darmkankerpatiënten en naasten zodat zij laagdrempelig met een ervaringsdeskundige kunnen praten en kennis en ervaringen kunnen uitwisselen.
3. Gedurende het jaar promoten van het coachingsprogramma Sterk na Darmkanker. Streven is om 100 deelnemers via het online programma te helpen en 30 deelnemers te helpen met het coachingsprogramma.
4. Samen met partners als NFK, KWF Kankerbestrijding en het MDL Fonds verkennen of we projecten kunnen starten waarbij de inzet van ervaringsdeskundigheid als onderdeel van de formele zorg voorop staat.
5. Het bieden van een leer/werkplekken aan ervaringsdeskundigen die de opleiding ervaringsdeskundig professional MDL volgen.
6. Met onze contactgroep, de helpdesk en inlopen helpen we vanuit onze ervaringsdeskundigheid enkele honderden mensen die darmkanker hebben of hebben gehad.

## Doel **3**

### Jaarplan 2026

We zorgen voor informatie voor patiënten en naasten, en delen onze kennis met zorgprofessionals

#### Ons jaarplan voor 2026

1. Het uitbrengen van een online magazine over het belang van prehabilitatie. Inclusief handvatten voor patiënten om zichzelf fysiek zo goed mogelijk voor te bereiden op een operatie.
2. Het uitbrengen en verspreiden van het magazine *Behandeling op Maat*. Het magazine is gericht op het stimuleren van het juiste gesprek tussen arts en patiënt om te komen tot een passende behandeling.
3. Met diverse betrokken partijen uit het werkveld wordt in darmkankermaand maart middels een campagne aandacht gevraagd voor het belang van deelname aan het bevolkingsonderzoek en de impact van darmkanker.
4. Samen met de leden van FSPB initiëren van een project om een chatbot (AI) in te zetten bij het aanbieden van betrouwbare informatie.
5. Het organiseren van twee landelijke patiëntendagen. De landelijke dagen worden georganiseerd in samenwerking met Oncomid, PLCRC en de DCCG. Daarnaast zal de stichting een bijdrage leveren aan enkele regionale patiëntendagen van partners.
6. Donateurs, zorgprofessionals en betrokkenen worden met behulp van de website, nieuwsbrieven (2x per jaar) en wekelijkse social media uitingen op de hoogte gehouden over de ontwikkelingen van Stichting Darmkanker.

## Doel 4

### Jaarplan 2026

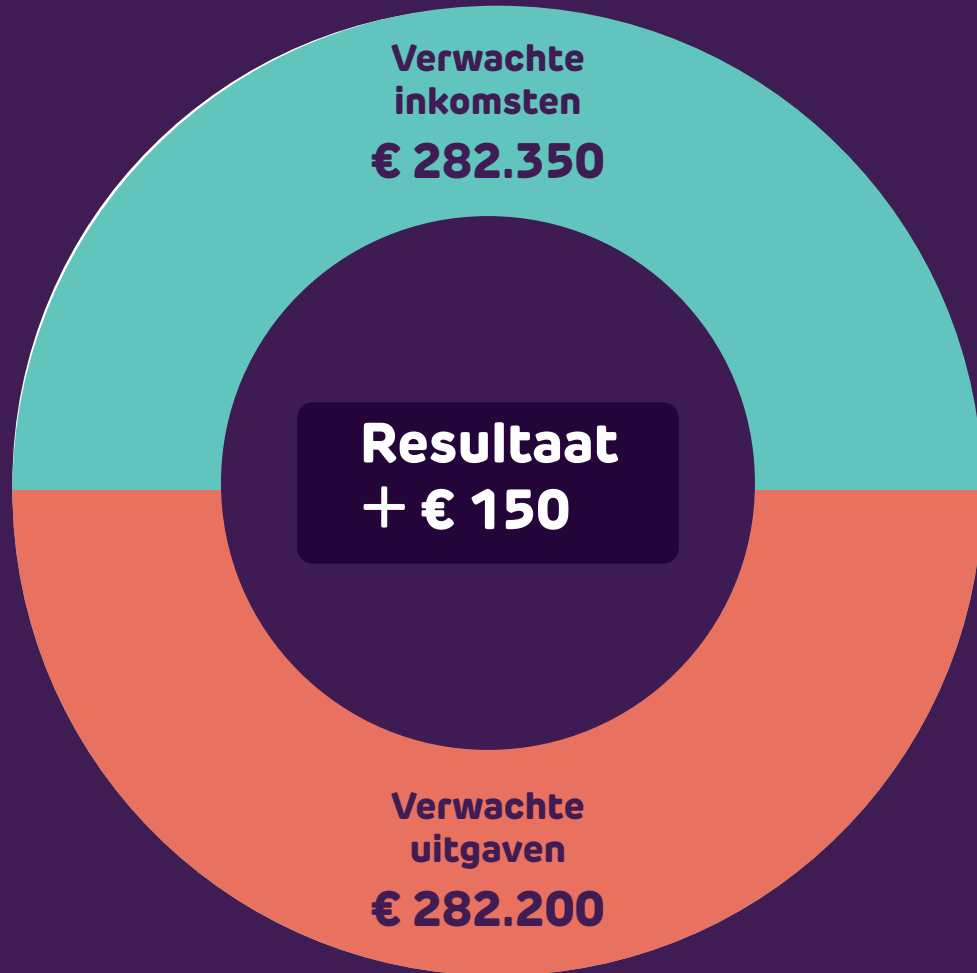
# We werken aan groei en ontwikkeling van onze stichting

#### Ons jaarplan voor 2026

1. Het opzetten en uitvoeren van een donateurswervingscampagne, waaronder het promoten van Stichting Darmkanker in de tweede week van maart middels Socutera-spotjes en een ondersteunende social media-campagne.
2. Middels diverse communicatiekanalen werven van nieuwe vrijwilligers.
3. Opzetten en uitvoeren van een fondsenwervende activiteit waarmee financiering wordt opgehaald om het coachingsprogramma Sterk na Darmkanker aan zoveel mogelijk mensen aan te kunnen bieden.
4. Versterken van de samenwerking met partners zoals KWF Kankerbestrijding en het MDL Fonds om efficiënt te lobbyen op belangrijke thema's, zoals het bevolkingonderzoek darmkanker en de inzet van ervaringsdeskundigheid.
5. Samen met NFK en partners vorm- en uitvoering geven aan het meerjarenbeleidsplan en het ophalen van de daarvoor benodigde projectfinanciering.
6. Samen met de leden van FSPB het meerjarenbeleidsplan realiseren en ophalen van de daarvoor benodigde financiering.

# Begroting 2026

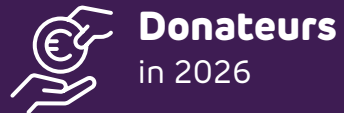
Begroting 2026 in balans



De begroting voor 2026 is nagenoeg volledig in balans. De verwachte inkomsten bedragen € 282.350 tegenover € 282.200 aan uitgaven.

# Begroting 2026

## Verwachte inkomsten



**Donateurs**  
in 2026

€ 20.000



**Fondsen**  
wervende acties

€ 10.000



**Samenwerking**  
met industrie

€ 35.000



**Bijdrage**  
vanuit MLDS

€ 15.000



**Instellings-  
subsidie**  
Fonds PGO

€ 82.000



**Samenwerkings-  
verband**  
FSPB

€ 20.000



**NFK / KWF**

€ 29.350



**Projectsubsidie**  
PG Impact & Bereik

€ 40.000



**Projectsubsidie**  
Coalitie Leefstijl

€ 25.000



**Overige project  
gerelateerde inkomsten** € 6000

**€ 282.350**

# Begroting 2026

## Verwachte uitgaven

1

Doel

Belangenbehartiging

€ 59.500

2

Doel

Inzet ervaringsdeskundigheid

€ 44.500

3

Doel

Informatievoorziening

€ 105.100

4

Doel

Groei en ontwikkeling  
van de stichting

€ 28.500

**Bestuur en organisatie** € 14.600  
kosten

**Wervingskosten** € 30.000

**€ 282.200**

**Steun ons via**  
**[www.darmkanker.nl](http://www.darmkanker.nl)**

Stichting Darmkanker  
Mercatorlaan 1200  
3528 BL Utrecht  
KvK: 77688775

Stichting Darmkanker Nederland is een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI).  
Dit betekent dat wij geen schenkingsbelasting hoeven te betalen over giften. Dus het  
geld dat je aan ons schenkt, komt ook volledig bij ons terecht.



**Stichting**  
**Darmkanker | NL**  
Zorgen voor elkaar