



**Stichting
Darmkanker | NL**

Zorgen voor elkaar

Steun ons

Sterk 
na darmkanker

veerkrachtig omgaan
met tegenslag



Nieuwsbrief | winter 2025

Sterk na Darmkanker: begin het nieuwe jaar met grip en rust

Na darmkanker is het lastig om je leven weer op te pakken. Het online programma Sterk na Darmkanker helpt je stap voor stap meer grip te krijgen op je lichaam en hoofd. Je leert omgaan met vermoeidheid, onzekerheid en de lichamelijke sporen van behandelingen via video's, oefeningen, podcasts en een e-book. Wist je dat deelname aan het online programma helemaal gratis is?

Wil je extra begeleiding? Kies dan voor persoonlijke coaching met 3 sessies of 3 maanden intensieve begeleiding. Samen met je coach ontdek je wat jij nodig hebt om rust en overzicht terug te krijgen. Veel verzekeraars vergoeden (deels) de coaching!

Begin 2026 met meer rust, meer inzicht en meer veerkracht. Schrijf je nu in via onderstaande knop.

Start met Sterk na Darmkanker



Sluit Darmkankermaand



Doe mee aan onderzoek:

samen af met ons

Maart is Darmkankermaand, en we nodigen je uit voor een speciale bijeenkomst voor iedereen die te maken heeft (gehad) met darmkanker én hun naasten.

Wanneer: Maandagmiddag 30 maart 2026

Waar: Van der Valk Hotel Utrecht

Dagvoorzitter: Inge Diepman

Het belooft een middag vol herkenning, informatie en ontmoetingen met anderen die begrijpen wat je doormaakt. Ook zorgprofessionals zijn welkom. Deze bijeenkomst organiseren we samen met Oncomid, hét netwerk voor persoonlijke oncologische zorg in Midden-Nederland.

Meer informatie over
de bijeenkomst

intimiteit en kanker

Het Erasmus MC doet onderzoek naar relaties en intimiteit bij mensen met ongeneeslijke kanker. Dit belangrijke onderwerp wordt vaak niet besproken, terwijl het een grote invloed heeft op welzijn en kwaliteit van leven. Jouw ervaring kan helpen om zorg en ondersteuning te verbeteren.

Het onderzoek bestaat uit een eenmalig gesprek van ongeveer een uur, alleen of samen met je partner, op een manier en locatie die bij jou past. Alle gegevens worden volledig geanonimiseerd verwerkt.

Lees meer over het onderzoek en meld je direct aan via het contactformulier.

Alles over het
onderzoek



Maak 2026 lichter voor mensen met darmkanker

Bij Stichting Darmkanker zetten we ons elke dag in om het leven van en de zorg voor mensen die geraakt zijn door darmkanker, beter en lichter te maken. Dat lukt alleen dankzij jouw steun!

Met jouw bijdrage kunnen we in 2026 nieuwe onderzoeken starten, mensen informeren en begeleiden, en initiatieven ontwikkelen die écht verschil maken voor patiënten en hun naasten.

Steun ons vandaag – al vanaf 3 euro per maand!

Ja, ik word donateur!



Fantastische vrijwilligers, bedankt!

Op 7 december vierden we Nationale Vrijwilligersdag. Tijd om jullie, de betrokken vrijwilligers van Stichting Darmkanker, eens goed in het zonnetje te zetten!

Jullie inzet, kennis en liefde maken echt het verschil voor Stichting Darmkanker. Of het nu gaat om het helpen van patiënten, ondersteunen van naasten, organiseren van projecten of het beoordelen van belangrijke onderzoeken – alles wat jullie doen telt.

Jullie zijn onmisbaar. Dankjewel!

Wil jij je in het nieuwe jaar ook inzetten en een verschil maken voor mensen met darmkanker? Word vrijwilliger bij Stichting Darmkanker en help mensen met darmkanker en hun naasten. Via de knop vind je meer informatie.

Start het nieuwe jaar als vrijwilliger



Maak kennis met onze nieuwe vrijwilligers

We stellen je graag voor aan de nieuwe vrijwilligers van Stichting Darmkanker: de PMP-contactgroep! Deze betrokken groep zet zich in voor mensen met Pseudomyxoma Peritonei (PMP), een zeldzame vorm van buikvlieskanker.

De contactgroep heeft uitgebreide websitepagina's opgezet met informatie door en voor patiënten met PMP. Daardoor bieden we nu een compleet overzicht met uitlegfilmpjes, praatkaarten en maandelijkse ontmoetingen, zodat patiënten en hun naasten alle belangrijke informatie op één plek kunnen vinden.

We heten Saskia, Merel, Sylvia en Maria van harte welkom! Ontdek meer over hun werk en de PMP-contactgroep via de knop hieronder.

Lees meer over de contactgroep



Fijne feestdagen!

2025 zit er bijna op, en wat een jaar was het! Samen hebben we veel bereikt om het leven van mensen met darmkanker en hun naasten beter te ondersteunen. Dankzij jullie inzet en betrokkenheid kijken we dankbaar terug en hebben we zin in een betekenisvol 2026.

Alle medewerkers van Stichting Darmkanker wensen je een hele mooie kerst en fijne feestdagen, samen met je dierbaren!

Ons kantoor is gesloten van 19 december t/m 4 januari. Bestellingen van folders en andere materialen kunnen in deze periode niet worden verwerkt. Vanaf 5 januari zijn we weer volledig bereikbaar.

Wil je contact opnemen met Stichting Darmkanker?

Wij zijn je graag van dienst!

Contact



Zorgen voor elkaar

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen.
Voor een goede ontvangst voegt u info@darmkanker.nl toe aan uw adresboek.