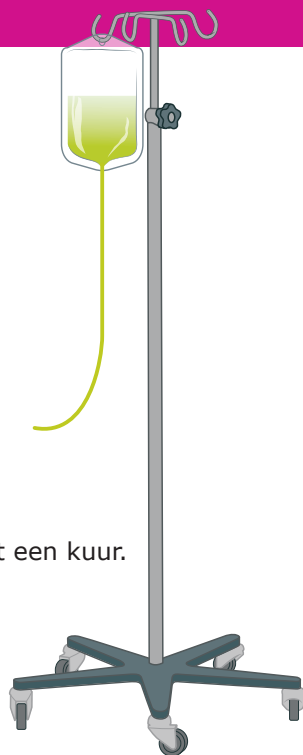


Praatkaarten over bijwerkingen

bij kankermedicijnen





Dit zijn kankermedicijnen.

Je hebt kanker en krijgt medicijnen.

Kankermedicijnen zorgen ervoor dat de kankercellen doodgaan of minder snel groeien.

Hierdoor kan de kanker soms genezen.

Namen voor kankermedicijnen.

Er zijn verschillende soorten medicijnen tegen kanker.

Meestal krijg je vaker dan één keer medicijnen. Dit heet een kuur.

Andere namen voor kankermedicijnen zijn:

- Chemotherapie
- Hormoontherapie
- Immunotherapie

Manieren om kankermedicijnen te krijgen.

Je krijgt kankermedicijnen als pil, prik of zelf.

Soms krijg je een infuus.

Dan gaan de medicijnen door een slangetje in je arm.

De dokter in het ziekenhuis beslist samen met jou welke kankermedicijnen je krijgt.

Wil je meer weten over bijwerkingen na kankermedicijnen?

Kijk op www.darmkanker.nl



**Stichting
Darmkanker | NL**
Zorgen voor elkaar



in samenwerking met

NORDIC
PHARMA

Inhoudsopgave

5 Bloedproblemen bij gebruik van een kuur

- 5 Wat is een kuur?
- 5 Bloedproblemen bij gebruik kuur
- 6 Van deze klachten kun je last krijgen als je bloedproblemen hebt
- 6 Helaas kan je zelf niets doen tegen bloedproblemen
- 7 Zorg goed voor jezelf
- 8 Dit kan de dokter doen

9 Diarree

- 9 Je gebruikt kankermedicijnen
- 10 Klachten bij diarree
- 11 Deze tips helpen als je last hebt van diarree
- 12 Dit kan de dokter doen

13 Je haar valt uit

- 13 Je gebruikt kankermedicijnen
- 13 Klachten bij haaruitval
- 14 Hoofd-huid-koeling tegen haaruitval
- 15 Deze tips helpen bij haaruitval
- 15 Meestal groeit het haar weer aan
- 16 Dit kan de dokter doen

17 Last van je hart door kankermedicijnen

- 17 Je gebruikt kankermedicijnen
- 17 Van deze klachten kun je last hebben
- 18 Helaas kan je zelf niets doen tegen hartklachten
- 19 Luister goed naar de tips van de dokter en verpleegkundige
- 20 Dit kan de dokter doen

21 Last van de huid van je handen of voeten

- 21 Je gebruikt kankermedicijnen
- 22 Huidklachten aan handen en voeten
- 22 Tips om ervoor te zorgen dat je geen huidklachten krijgt
- 23 Dit kan je zelf doen als je huidklachten hebt
- 24 Dit kan de dokter doen

Inhoudsopgave

25 Last van misselijkheid

- 25 Je gebruikt kankermedicijnen
- 25 Klachten bij misselijkheid
- 26 Tips om ervoor te zorgen dat je niet misselijk wordt
- 27 Dit kan je zelf doen als je misselijk bent
- 28 Dit kan de dokter doen

29 Last van moeheid

- 29 Je gebruikt kankermedicijnen
- 29 Klachten bij moeheid
- 30 Tips om ervoor te zorgen dat je niet zo moe word
- 31 Dit kan je zelf doen als je moe bent
- 32 Dit kan de dokter doen

33 Last van pijn in de mond

- 33 Je gebruikt kankermedicijnen
- 33 Klachten bij pijn in de mond
- 34 Tips bij pijn in de mond
- 34 Extra tips als je een kunstgebit hebt en je hebt pijn in je mond
- 35 Tips bij het eten en drinken
- 36 Dit kan de dokter doen

37 Last van rotgevoelens

- 37 Je gebruikt kankermedicijnen
- 37 Je voelt en doet anders door het rotgevoel
- 38 Hoe je kunt omgaan met rotgevoelens
- 39 Contact met mensen die hetzelfde hebben meegemaakt
- 40 Dit kan de dokter doen

41 Tintelingen, een raar gevoel of pijn in je armen of benen

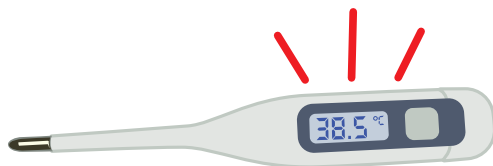
- 41 Je gebruikt kankermedicijnen
- 42 Van deze klachten kun je last hebben
- 43 Tips om minder last van de klachten te hebben
- 44 Dit kan de dokter doen

Bijwerkingen bij kankermedicijnen

Bloedproblemen bij gebruik van een kuur



trillende handen



koorts



blauwe plek

Wat is een kuur?

Als je kanker hebt gebruik je vaak meerdere dagen dezelfde kankermedicijnen. Dit heet een kuur. Vaak zijn er meerdere kuren nodig bij de behandeling van kanker.

Bloedproblemen bij gebruik kuur.

Bij elke kuur kun je last krijgen van bloedproblemen. Vaak beginnen de bloedproblemen binnen een week nadat je bent gestart met de kuur.

Meestal zijn de bloedproblemen na drie weken weer weg. Bij elke kuur kun je weer last krijgen van bloedproblemen.



Van deze klachten kun je last krijgen als je bloedproblemen hebt:

- Bibberen of koude rillingen
- Koorts boven de 38 graden
- Een wondje dat blijft bloeden
- Veel blauwe plekken, maar je hebt je niet gestoten
- Steeds een bloedneus
- Je voelt je benauwd, moe of duizelig
- Branderig gevoel bij het plassen of bij het poepen
- Buikkrampen
- Bloed in de plas
- Bloed in de poep waardoor die er donkerder uit ziet

Helaas kan je zelf niets doen tegen bloedproblemen.

Neem contact op met de dokter of verpleegkundige uit het ziekenhuis als je deze klachten hebt.



Zorg goed voor jezelf:

- Poets je tanden na het eten
- Droog je goed af na het wassen
- Smeer je huid in met crème
- Knip je nagels voorzichtig zodat je geen wondje krijgt
- Blijf uit de buurt van mensen die een besmettelijke ziekte hebben en jou ook ziek kunnen maken. Zoals verkouden, diarree, een koortslip, een steenpuist of waterpokken
- Kom niet op plekken waar veel mensen zijn
Zoals een volle bus of trein, restaurant of een lift

Dit kan de dokter doen:

De dokter kan je bloed laten controleren.

De dokter geeft je tips als de klachten niet weg gaan of erger worden.

Soms verandert de dokter de hoeveelheid medicijn.

Of de dokter geeft een ander medicijn.

Soms geeft de dokter medicijnen tegen bloedproblemen.

Ga altijd naar de dokter of verpleegkundige.

Wil je meer weten over bijwerkingen na kankermedicijnen?

Kijk op www.darmkanker.nl



**Stichting
Darmkanker | NL**
Zorgen voor elkaar



in samenwerking met

NORDIC
PHARMA 

Bijwerkingen bij kankermedicijnen

Diarree



Je gebruikt kankermedicijnen.

Je kunt last krijgen van diarree.

Soms begint de diarree meteen na het slikken van de medicijnen.

Soms begint de diarree later.

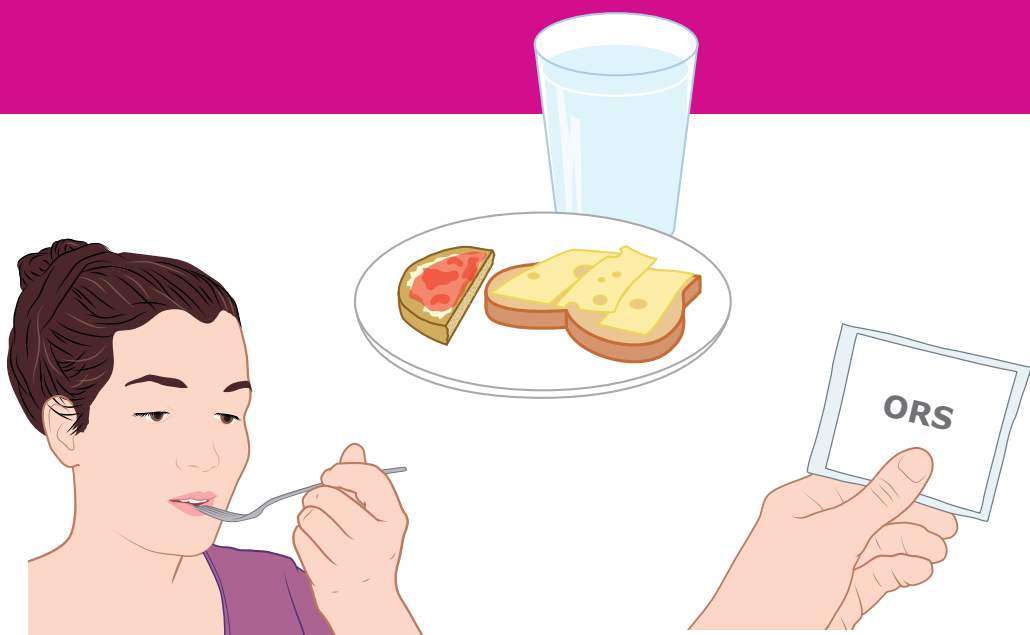
Sommige mensen hebben veel last van diarree.

Andere mensen hebben er weinig last van.



Klachten bij diarree:

- Je poep is heel dun
- Je moet vaak poepen, soms meer dan vier keer per dag
- Soms zit er slijm of bloed bij de poep
- Je kunt je poep niet ophouden
- Je hebt buikpijn of darmkrampen
- Je hebt dorst
- Je hebt minder zin in eten



Deze tips helpen als je last hebt van diarree:

- Drink twee liter vocht per dag
Denk aan water, thee, limonade en bouillon
- Gebruik ORS tegen diarree
Dit kun je kopen bij de apotheek of de drogist
- Drink liever geen alcohol, koffie, sinaasappelsap of priklimonade
- Eet liever geen vet eten
Denk aan varkensvlees, lamsvlees of roomsausjes
- Eet liever geen ui, prei, grof gesneden rauwkost, kool
of grof volkorenbrood
- Eet kleine beetjes
- Kauw het eten goed
- Neem wat extra zout in het eten

Neem contact op met de dokter of verpleegkundige uit het ziekenhuis als de diarree erger wordt.

Zij kunnen ook advies geven over hoe jij je eten kan veranderen.

Dit kan de dokter doen:

De dokter geeft je tips als de klachten niet weg gaan of erger worden.

Soms verandert de dokter de hoeveelheid medicijn.

Of de dokter geeft een ander medicijn.

Soms geeft de dokter een medicijn tegen diarree.

Of de dokter stuurt je door naar een diëtist.

Ook kan de dokter je helpen als je incontinentiemateriaal nodig hebt.

Ga altijd naar de dokter of verpleegkundige als de klachten niet weggaan.

Wil je meer weten over bijwerkingen na kankermedicijnen?

Kijk op www.darmkanker.nl



**Stichting
Darmkanker | NL**
Zorgen voor elkaar

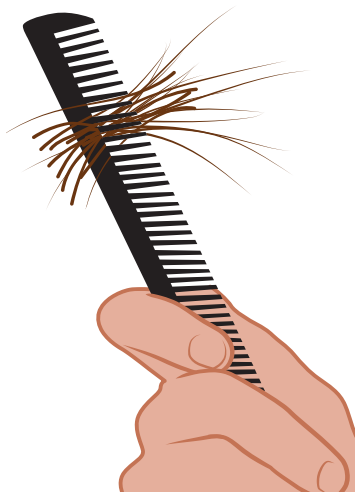


in samenwerking met

NORDIC
PHARMA

Bijwerkingen bij kankermedicijnen

Je haar valt uit



Je gebruikt kankermedicijnen.

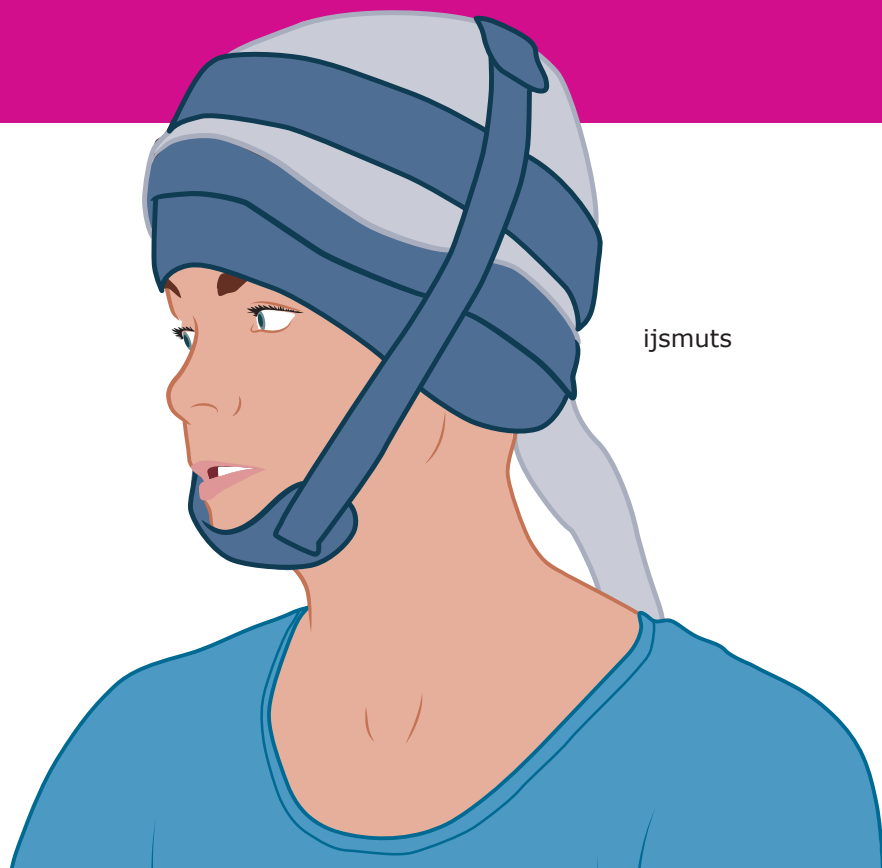
Je kunt last krijgen van haaruitval.

De dokter in het ziekenhuis weet van welke kankermedicijnen je haar uit kan vallen.

Meestal begint de haaruitval 10 tot 17 dagen nadat je de eerste keer kankermedicijnen hebt gebruikt.

Klachten bij haaruitval:

- Bij haaruitval, vind je haren op je kussen of in de douche
- Je kunt ook haarpijn krijgen
- Of de huid op je hoofd gaat pijn doen
- Dit voelt als een prikkelend gevoel op je hoofd
- Of het voelt als een paardenstaart die te strak zit

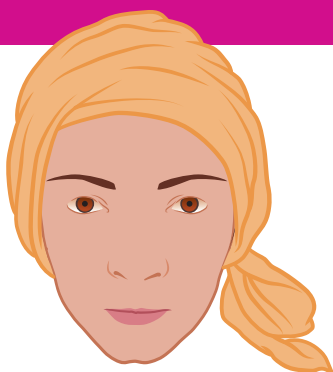
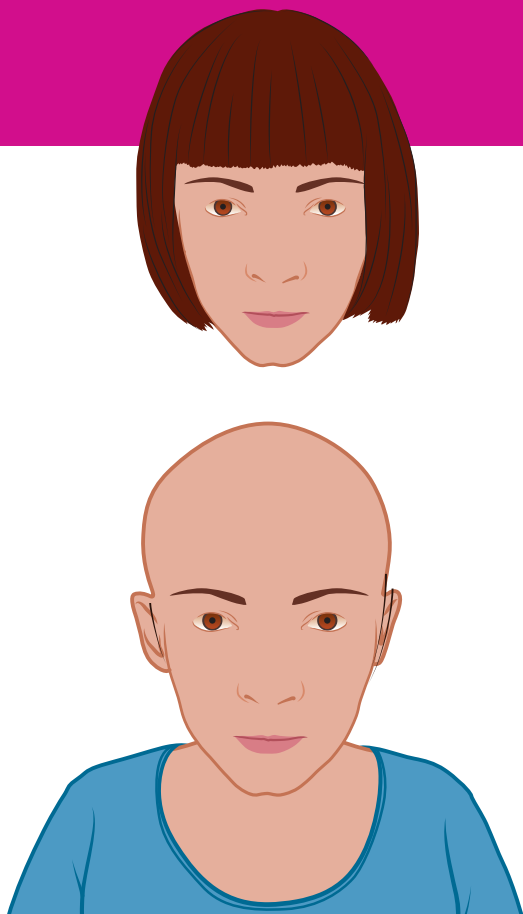


ijsmuts

Hoofd-huid-koeling tegen haaruitval.

Als je kankermedicijnen in het ziekenhuis krijgt, kan de verpleegkundige soms je hoofd koelen. Je wordt dan niet of minder kaal door de kankermedicijnen. Dit heet hoofd-huid-koeling.

De verpleegkundige doet dit met een soort ijsmuts. Deze krijg je op je hoofd vóór, tijdens en een tijdje na de kankermedicijnen. Door de kap stroomt een koude vloeistof. De meeste mensen kunnen hier goed tegen. De verpleegkundige kan je meer vertellen over hoofd-huid-koeling.



Deze tips helpen bij haaruitval.

Hoe het voelt om je haar te verliezen is voor iedereen anders.

Probeer uit wat goed werkt voor jou.

- Knip je haar kort voordat je kankermedicijnen gaat gebruiken
- Draag een muts, sjaal of een pruik om je blote hoofd te bedekken
- Dit kan ook helpen als het koud is, of als de zon schijnt

Meestal groeit het haar weer aan.

Bij de meeste mensen groeit het haar weer terug.

Het duurt een paar weken of maanden voordat je dit ziet.

Vaak is het haar anders van kleur.

Vaak voelt het haar ook anders aan.

Dit kan de dokter doen:

De dokter of verpleegkundige kan niets doen tegen haaruitval.

Wel kunnen ze al je vragen hierover beantwoorden.

Bijvoorbeeld hoe je aan een pruik komt.

Wil je meer weten over bijwerkingen na kankermedicijnen?

Kijk op www.darmkanker.nl



**Stichting
Darmkanker | NL**
Zorgen voor elkaar



in samenwerking met

NORDIC
PHARMA

Bijwerkingen bij kankermedicijnen

Last van je hart door kankermedicijnen



Je gebruikt kankermedicijnen.

Je kunt last krijgen van je hart.

Soms krijg je hier meteen last van.

Soms pas veel later.

Van deze klachten kun je last hebben:

- Hartkloppingen
- Erg moe als je iets doet
- Opeens een benauwd gevoel
- Duizelig
- Onrustig gevoel
- Dikke voeten en enkels



Helaas kan je zelf niets doen tegen hartklachten.

Neem contact op met de dokter of verpleegkundige uit het ziekenhuis als je deze klachten hebt.



Luister goed naar de tips van de dokter en verpleegkundige:

- Volg de adviezen van de dokter goed op
- Ga bewegen, maar luister goed naar je lichaam
- Drink geen alcohol, geen sterke koffie of cola
- Eet niet te veel en neem de tijd
- Eet minder zout
- Eet minder vet
- Als je rookt: Stop met roken.

Vraag hulp als je dit niet alleen kan

Dit kan de dokter doen:

De dokter geeft je tips als de klachten niet weg gaan of erger worden.

Soms verandert de dokter de hoeveelheid medicijn.

Of de dokter geeft een ander medicijn.

Ook geeft de dokter tips over wat je zelf kan doen.

Ga altijd naar de dokter of verpleegkundige als de klachten niet weggaan.

Wil je meer weten over bijwerkingen na kankermedicijnen?

Kijk op www.darmkanker.nl



**Stichting
Darmkanker | NL**
Zorgen voor elkaar



in samenwerking met

NORDIC
PHARMA 

Bijwerkingen bij kankermedicijnen

Last van de huid van je handen of voeten



Je gebruikt kankermedicijnen.

Je kunt last krijgen van de huid van de handen of voeten.
Soms kan je zelfs iets niet meer goed vastpakken of lopen.
Sommige mensen hebben veel van huidklachten.
Andere mensen hebben er weinig last van.

Huidklachten aan handen en voeten:

- Je huid wordt rood
- Je huid wordt een beetje dik
- Je krijgt blaasjes onder de huid. Dit zijn blaren
- Je huid wordt hard. Dit is eelt
- Je huid scheurt
- Je huid bloed
- Je huid doet pijn

makkelijke schoenen



handschoenen



Tips om ervoor te zorgen dat je geen huidklachten krijgt.

Kijk elke week naar je handen en voeten of er iets verandert.

Zorg goed voor je handen en voeten zodat je geen klachten krijgt.

- Draag schoenen die lekker zitten
- Ga niet in de zon of onder de zonnebank
- Draag handschoenen en sloffen tegen kou
- Pak geen erg hete of erg koude dingen vast
- Smeer de huid twee keer per dag in met zalf



Dit kan je zelf doen als je huidklachten hebt.

Als je klachten hebt en je doet niets,
dan worden de klachten aan de huid meestal erger.

Deze tips kunnen helpen:

- Ga met je handen of voeten in een koudwaterbad
- Smeer een vette crème op de plekken waar je last hebt
- Vraag aan de dokter welke crème je het beste kunt gebruiken
- Loop niet op blote voeten
- Ga niet te veel lopen
- Ga niet hardlopen
- Ga niet tuinieren of klussen
- Neem genoeg rust
- Doe iets wat je leuk vindt, zodat je er niet steeds aan denkt

Worden je klachten niet minder, of wordt de pijn erger?

Neem contact op met de dokter of verpleegkundige uit het ziekenhuis.

Dit kan de dokter doen:

De dokter geeft je tips als de klachten niet weg gaan of erger worden.

Soms verandert de dokter de hoeveelheid medicijn.

Of de dokter geeft een ander medicijn.

Ook geeft de dokter tips over wat je zelf kan doen.

Ga altijd naar de dokter of verpleegkundige als de klachten niet weggaan.

Wil je meer weten over bijwerkingen na kankermedicijnen?

Kijk op www.darmkanker.nl



**Stichting
Darmkanker | NL**
Zorgen voor elkaar



in samenwerking met

NORDIC
PHARMA 

Bijwerkingen bij kankermedicijnen

Last van misselijkheid

Je gebruikt kankermedicijnen.

Je kunt last krijgen van misselijkheid.

Je kan al na 1 dag misselijk worden.

Dit kan ook langer duren.

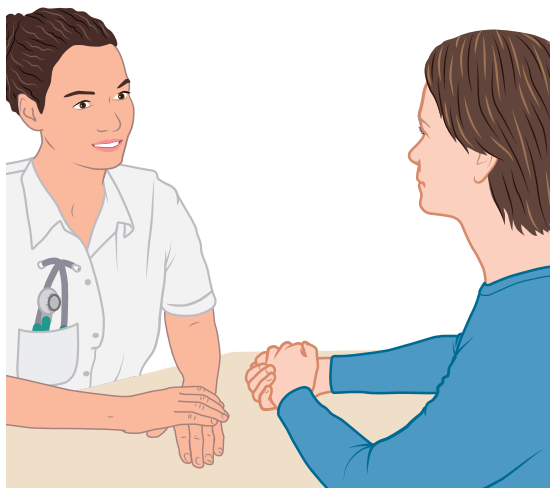
Sommige mensen hebben er veel last van.

Andere mensen weinig.

Klachten bij misselijkheid:

- Buikpijn
- Dorst
- Minder zin in eten
- Zweten
- Overgeven





Tips om ervoor te zorgen dat je niet misselijk wordt:

- Vraag de dokter om medicijnen tegen misselijkheid
- Drink anderhalve liter vocht per dag. Denk aan water, thee of koffie
- Drink kleine slokjes
- Niet drinken vlak voor het eten
- Niet drinken tijdens het eten
- Drink geen of weinig alcohol
- Eet niet als je misselijk bent
- Eet minder vet
- Eet vaker kleine beetjes

Als dit niet helpt, of je bent de hele dag misselijk, vraag dan een diëtist om tips.



Dit kan je zelf doen als je misselijk bent.

Iedereen is anders. Probeer uit wat voor jou goed werkt.

Deze tips kunnen helpen:

- Gebruik de medicijnen van de dokter tegen misselijkheid
- Poets regelmatig je tanden of spoel je mond
- Zit goed rechtop tijdens het eten
- Ga na het eten niet direct liggen en beweeg rustig
- Voorkom geuren waarvan je misselijk wordt.

Dit kunnen zijn kookgeuren, kruiden, parfums, schoonmaakmiddelen en rook

- Probeer van welke smaak je niet misselijk wordt
- Soms helpt drinken van lauwe cola
- Soms helpt zuigen op een ijsblokje

Worden je klachten niet minder, of wordt de misselijkheid erger?

Neem contact op met de dokter of verpleegkundige uit het ziekenhuis.

Dit kan de dokter doen:

De dokter geeft je tips als de klachten niet weg gaan of erger worden.

Soms verandert de dokter de hoeveelheid medicijn.

Of de dokter geeft een ander medicijn.

Ook geeft de dokter tips over wat je zelf kan doen.

Ga altijd naar de dokter of verpleegkundige als de klachten niet weggaan.

Wil je meer weten over bijwerkingen na kankermedicijnen?

Kijk op www.darmkanker.nl



**Stichting
Darmkanker | NL**
Zorgen voor elkaar



in samenwerking met

NORDIC
PHARMA 

Bijwerkingen bij kankermedicijnen

Last van moeheid



Je gebruikt kankermedicijnen.

Je kunt last krijgen van moeheid.

Sommige mensen hebben veel last van moeheid.

Andere mensen hebben er weinig last van.

Klachten bij moeheid:

- Weinig energie
- Slaperig
- Nergens zin in
- Het kan je niet zoveel schelen wat er om je heen gebeurt
- Somberheid
- Sneller boos
- Steeds andere gevoelens



Tips om ervoor te zorgen dat je niet zo moe wordt:

- Blijf niet te lang in bed liggen
- Eet goed en gezond. Denk aan groenten en fruit
- Ga wandelen of fietsen
- Doe wat je kan
- Kan je meer, doe dat dan stap voor stap
- Zet je telefoon op stil als je gaat slapen



Dit kan je zelf doen als je moe bent:

- Heb geduld. Moeheid bij kanker kan lang duren
- Accepteer hoe je je voelt
- Accepteer dat je minder kan
- Wees eerlijk over je moeheid tegen jezelf en tegen anderen
- Praat erover, dan kan iemand anders misschien helpen
- Probeer erachter te komen waar je minder moe van wordt
- En heb het er met een ander over, zodat die kan helpen
- Bouw langzaam je energie weer op

Neem contact op met de dokter of verpleegkundige uit het ziekenhuis als de moeheid erger wordt

Dit kan de dokter doen:

De dokter geeft je tips als de klachten niet weg gaan of erger worden.

Soms verandert de dokter de hoeveelheid medicijn.

Of de dokter geeft een ander medicijn.

Ook geeft de dokter tips over wat je zelf kan doen.

Soms stuurt de dokter of verpleegkundige je naar een revalidatiecentrum om je te helpen herstellen.

Ga altijd naar de dokter of verpleegkundige als de klachten niet weggaan.

Wil je meer weten over bijwerkingen na kankermedicijnen?

Kijk op www.darmkanker.nl



**Stichting
Darmkanker | NL**
Zorgen voor elkaar



in samenwerking met

NORDIC
PHARMA

Bijwerkingen bij kankermedicijnen

Last van pijn in de mond



Je gebruikt kankermedicijnen.

Je kunt last krijgen van pijn in de mond.

Sommigen krijgen hier veel last van.

Anderen weinig.

Soms begint de pijn meteen nadat je kankermedicijnen hebt gekregen.

Soms begint de pijn later.

Klachten bij pijn in de mond.

Helaas kan je hier zelf niets aan doen.

Heb je pijn in de mond, heb je pijn bij het slikken of gaat slikken moeilijk?

Neem dan contact op met de dokter of verpleegkundige in het ziekenhuis.



Tips bij pijn in de mond.

Hou je mond goed schoon. Dit helpt tegen wondjes in de mond:

- Poets je tanden na het eten
- Gebruik een zachte tandenborstel
- Gebruik tandpasta met pepermunt smaak
- Doe voorzichtig met tandenstokers
- Vernieuw je tandenborstel elke 3 maanden
- Spoel je mond 5 tot 10 keer per dag met water
- Vet je lippen in met vaseline

Extra tips als je een kunstgebit hebt en je hebt pijn in je mond:

- Slaap zonder kunstgebit
- Laat ook overdag je kunstgebit zoveel mogelijk uit
- Bewaar je kunstgebit droog
- Spoel je kunstgebit af met water voordat je hem weer in je mond doet
- Borstel je kunstgebit schoon met zeep



Tips bij het eten en drinken.

Als je pijn in je mond hebt, kan eten en drinken ook pijn doen.

Het is belangrijk dat je wel eet en drinkt.

Deze tips kunnen helpen:

- Koud water helpt soms tegen de pijn
 - Zet een fles water in de koelkast
 - Zuig op een ijsklontje
- Drink met een kort dik rietje
- Zorg voor zachte voeding

Denk aan: aardappelpuree, zachte groenten, gehakt
- Doe room door het eten
- Drink vloeistof met bubbeltjes
- Dit kan helpen tegen korstjes in de mond

Dit kan de dokter doen:

De dokter geeft je tips als de klachten niet weg gaan of erger worden.

Soms verandert de dokter de hoeveelheid medicijn.

Of de dokter geeft een ander medicijn.

Soms geeft de dokter je tips welke medicijnen je mag gebruiken.

Of welke mondspoeling kan helpen.

Ook geeft de dokter tips over wat je zelf kan doen.

Ga altijd naar de dokter of verpleegkundige als de klachten niet weggaan.

Wil je meer weten over bijwerkingen na kankermedicijnen?

Kijk op www.darmkanker.nl



**Stichting
Darmkanker | NL**
Zorgen voor elkaar



in samenwerking met

NORDIC
PHARMA

Bijwerkingen bij kankermedicijnen

Last van rotgevoelens



Je gebruikt kankermedicijnen.

Dan kun je last krijgen van rotgevoelens.

Zoals onrustig, bang, boos of verdrietig.

Dat kan komen omdat je kanker hebt.

Door de kankermedicijnen kan het ook erger worden.

Je voelt en doet anders door het rotgevoel:

- Misschien voel je je normaal vrolijk, maar ben je nu vaker verdrietig of boos
- Of je bent bang dat het allemaal niet goed gaat
- Of je voelt je onrustig
- Het is niet erg om onrustig, bang, boos of verdrietig te zijn
- Het is normaal om niet altijd vrolijk te zijn



Hoe je kunt omgaan met rotgevoelens.

Rotgevoelens kunnen erger worden door de kankermedicijnen.

Je bent niet de enige die hier last van heeft.

Iedereen is anders.

Probeer uit wat voor jou goed werkt.

Soms helpt het om erover te praten met iemand die je goed kent.

Soms om met iemand te praten die dezelfde ziekte heeft als jij.

Bijvoorbeeld iemand van Stichting Darmkanker.

Of van een andere patiëntenorganisatie.

Je kunt ook contact opnemen met de dokter of verpleegkundige uit het ziekenhuis. En vragen of zij je kunnen helpen.



Contact met mensen die hetzelfde hebben meegemaakt.

Aan een patiëntenorganisatie kun je vragen stellen.

Daar zijn mensen die hetzelfde hebben meegemaakt als jij.

Zij begrijpen waar jij last van hebt.

Zij kunnen naar je luisteren en met je meedenken.

Dit kan de dokter doen:

De dokter geeft je tips als de klachten niet weg gaan of erger worden.

Soms verandert de dokter de hoeveelheid medicijn.

Of de dokter geeft een ander medicijn.

Soms geeft de dokter medicijnen om minder last te hebben van deze gevoelens

Ga altijd naar de dokter of verpleegkundige als de klachten niet weggaan.

Wil je meer weten over bijwerkingen na kankermedicijnen?

Kijk op www.darmkanker.nl



**Stichting
Darmkanker | NL**
Zorgen voor elkaar



in samenwerking met

NORDIC
PHARMA

Bijwerkingen bij kankermedicijnen

Tintelingen, een raar gevoel of pijn in je armen of benen



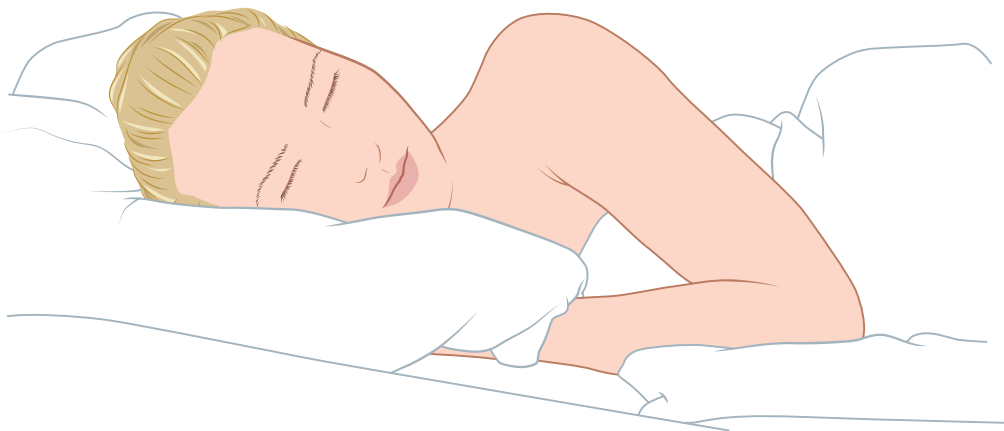
Je gebruikt kankermedicijnen.

Je kunt last krijgen van tintelingen.
of een raar gevoel of pijn in je armen of benen.
Een tinteling is een prikkelend of doof gevoel.
Sommige mensen krijgen hier meteen last van.
Anderen pas na een paar dagen of weken.
Meestal gaat dit vanzelf weer over.
Soms blijf je er last van houden.



Van deze klachten kun je last hebben:

- Je vingertoppen en tenen tintelen
- Je huid voelt verdoofd, alsof je op watten loopt
- Je voelt niet goed of iets koud of warm is
- Je hebt minder kracht in je benen of armen
- Je spieren en gewrichten doen pijn
- Soms voelen je lippen, kin en neus anders
- Mannen kunnen moeite hebben om een erectie te krijgen



Tips om minder last van de klachten te hebben:

- Zorg dat je genoeg slaapt
- Beweeg elke dag een half uur of meer
- Pak geen koude dingen vast
- Gebruik handschoentjes als je iets vastpakt

Neem contact op met de dokter of verpleegkundige uit het ziekenhuis als de pijn erger wordt.

Dit kan de dokter doen:

De dokter geeft je tips als de klachten niet weg gaan of erger worden.

Soms verandert de dokter de hoeveelheid medicijn.

Of de dokter geeft een ander medicijn.

Ook geeft de dokter tips over wat je zelf kan doen.

Ga altijd naar de dokter of verpleegkundige als de klachten niet weggaan.

Wil je meer weten over bijwerkingen na kankermedicijnen?

Kijk op www.darmkanker.nl



**Stichting
Darmkanker | NL**
Zorgen voor elkaar



in samenwerking met

NORDIC
PHARMA 