



**Stichting
Darmkanker | NL**
Zorgen voor elkaar

Steun ons



Nieuwsbrief | zomer 2025

'Over de zenuwschade zeur ik niet. Ik leef!'

Peter Schuurmans (62) kwam er door het bevolkingsonderzoek achter dat hij darmkanker had. De volgende schok: hij bleek ook al uitzaaiingen te hebben. 'Hoe kón dat? Ik voelde me uitstekend, had geen pijntje, niets.'

Bij het bevolkingsonderzoek twee jaar eerder was er niets aan de hand. Nu was het foute boel. 'Als brandweerman vergelijk ik darmkanker met koolmonoxide: net zo'n sluipmoordenaar. Je voelt, ruikt en merkt er niets van, maar het is er wel.'

Na chemo en zenuwschade leeft Peter met pijn, maar ook met een enorme levenslust. Hij kijkt vooruit, blijft genieten én deelt zijn verhaal met een missie: meer bewustzijn creëren. 'Ik wil alles wat ik heb meegemaakt, ombuigen naar iets positiefs. Dus waar ik maar kan, roep ik: 'Doe mee aan dat bevolkingsonderzoek! Het redt levens. Kijk maar naar mij.'

Lees hier het verhaal van Peter



'Ik gun mijn lotgenoten ook



Vind de juiste steun bij

de informatie en zorg die zij nodig hebben'

Léon was nog aan het herstellen van zijn operatie, toen hij als vrijwilliger aan de slag ging voor Stichting Darmkanker. Zo helpt hij nu onder andere mee om onderzoeksvoorstellen te beoordelen: dragen ze daadwerkelijk bij aan een betere zorg en behandeling voor patiënten?

Wil jij ook vanuit jouw ervaring bijdragen aan betere zorg en behandeling? Sluit je aan bij ons team van patiëntvertegenwoordigers (PPO)!

Ontdek via onderstaande button hoe Léon het verschil maakt – en hoe jij dat ook kunt doen.

Lees hier het interview met Léon

darmkanker of een stoma

Er is veel ondersteuning beschikbaar, maar hoe vind je precies wat jij nú nodig hebt op een manier die bij je past?

Stichting Darmkanker en de Stomavereniging hebben daarom samen een handige waaier ontwikkeld! Met tips, tools, adressen en vormen van hulp – van apps tot lotgenotencontact en professionele begeleiding.

Of je nu worstelt met vermoeidheid, zoekt naar balans met een stoma, of gewoon iemand zoekt die je begrijpt – deze waaier is er voor jou.

Nieuwsgierig? Bekijk de waaier via onderstaande knop. Je kunt 'm vervolgens downloaden als PDF of gratis bestellen.

Ik wil die waaier!



Wij zijn op zoek naar jou!

Stichting Darmkanker is altijd op zoek naar enthousiaste en betrokken mensen die willen helpen. Wil jij jouw ervaring inzetten om anderen te helpen? We zoeken momenteel vrijwilligers voor twee mooie rollen.

- Ben jij ervaringsdeskundige en wil je graag mensen steunen die zelf met darmkanker te maken hebben? Als **lid van onze contactgroep** bied je een luisterend oor, deel je je verhaal en geef je praktische tips – via e-mail of telefoon. Juist in moeilijke tijden kan jouw steun het verschil maken.
- Lijkt het je leuk om in gesprek te gaan met mensen en de stichting onder de aandacht te brengen? Als **vertegenwoordiger van Stichting Darmkanker** sta je bij een stand op evenementen, beantwoord je vragen en deel je voorlichtingsmateriaal uit. Zo maak jij darmkanker bespreekbaar en vergroot je onze zichtbaarheid.

Iets voor jou?

Klik op de onderstaande button voor meer informatie. Of neem gerust contact met ons op – we denken graag met je mee over wat het beste bij jou past.

Ik wil helpen!



UMC Utrecht onderzoekt online bewegen na kanker

Moe, stress, zenuwpijn... Veel mensen houden na de behandeling van darmkanker langdurige klachten.

Sporten kan dan helpen – vooral onder begeleiding van een fysiotherapeut. Maar naar de sportschool gaan is vaak een drempel.

Oplossing: een online begeleid beweegprogramma, gewoon vanuit huis (of vakantieplek). Met de LION-studie onderzoekt UMC Utrecht de effecten van een online beweegprogramma bij mensen nadat ze zijn behandeld voor kanker.

Heb je 3 tot 12 maanden na chemotherapie nog last van vermoeidheid, emotionele stress, zenuwpijn of verminderde fitheid die het dagelijks leven belemmeren? Dan is het LION-beweegprogramma misschien iets voor jou.

Leer alles over het LION-beweegprogramma



Duik in ons online magazine

Blader door ons magazine Voor elkaar – speciaal voor jou én je naasten. Want er is nogal wat waar je tegenaan kunt lopen als je leeft met darmkanker. Wij staan voor je klaar met verhalen, kennis en herkenning.

In deze editie o.a.:

- Alles over het hand-voetsyndroom (én wat écht helpt)
- Al die je chirurg influistert... fijn of eng? Wat vind jij?
- Hoe gaan andere stellen om met een ziekte die tussen hen in komt te staan? Welk gerecht tempert de misselijkheid? Hoe steun je je naaste? Wij geven je tips voor leven met of na darmkanker.
- Vrijwilliger Marjan deelt hoe belangrijk het is om te kijken door de ogen van de patiënt.
- En nog veel meer...

Lees 'm hier!



Stichting Darmkanker is er voor jou

We waren trots: voor het eerst waren we deze zomer op landelijke tv te zien met onze allereerste spot via Socutera!

Een mijlpaal voor Stichting Darmkanker – en dat was niet mogelijk geweest zonder Elles en Alex. Als ervaringsdeskundigen én bestuursleden vertelden zij hun persoonlijke verhaal voor de camera. Ontroerend, krachtig en oprecht. Achter de schermen werd hard gewerkt, gelachen en soms ook een traantje gelaten.

Met deze spot hopen we iedereen te bereiken die met darmkanker te maken krijgt – direct of als naaste. Stichting Darmkanker is er voor jou.

Ben jij al donateur? Help mee! Dat kan al vanaf € 3 euro per maand. Doneer nu via onderstaande knop.

[Doneer eenmalig of structureel](#)

Wil je contact opnemen met Stichting Darmkanker?

Wij zijn je graag van dienst!

[Contact](#)



Zorgen voor elkaar

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).
U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).
Voor een goede ontvangst voegt u info@darmkanker.nl toe aan uw adresboek.